

Phutawen Farm



Lifestyle

ຟາມພູຕາເວັນແຫ່ງໃຫ່ມໃນເຂດເມືອງທ່າພະບາດນີ້ ໄດ້ກ່າຍ ມາເປັນແຫຼ່ງໃຫ້ຄວາມຮູ້ດ້ານການເຮັດກະສິກໍາສະອາດ ແລະ ກາຍເປັນບ່ອນທ່ອງທ່ຽວດ້ານກະສິກໍາໃຫ້ທັງຄົນທ້ອງຖິ່ນ ແລະ ຕ່າງປະເທດ ໄດ້ເຂົ້າ ມາທ່ຽວຊົມສວນພ້ອມສຳພັດກັບທຳມະຊາດທີ່ບໍ່ໄກຈາກຕົວເມືອງວຽງຈັນ.

ນັບແຕ່ປີ 2012, ຟາມແຫ່ງນີ້ໄດ້ຜະລິດຜົນລະປູກທີ່ໃຫ້ທັງຄຸນປະໂຫຍດແກ່ສຸຂະພາບ, ທັງສະອາດ ແລະ ປອດໄພ ແລະຍັງສົ່ງເສີມການປູກຝັງແບບຍືນຍົງອີກດ້ວຍ, ນັບວ່າເປັນແບບຢ່າງໃນການພັດທະນາຂະແໜງກະສິກໍາໃນປະເທດລາວກໍ່ວ່າໄດ້.

ກະສິກໍາ ແລະ ການປູກຝັງໃນລາວແມ່ນກວມເອົາເຖິງ 75 % ຂອງຈຳນວນປະຊາກອນ ແຕ່ລາຍໄດ້ຈາກການຜະລິດຊຳພັດມີລາຄາຕໍ່າ, ເພື່ອເປັນການປະຕິຮູບຂະແໜງການປູກຝັງ, ຟາມແຫ່ງນີ້ໄດ້ແບ່ງປັນຄວາມຮູ້ໃຫ້ ແກ່ຊາວກະສິກອນ ແລະ ນັກຮຽນທາງດ້ານທິດສະດີ ແລະ ການປະຕິບັດຕົວ ຈົ່ງຄຽງຄູ່ກັບພື້ນຖານມາດຕະຖານການປູກຝັງແບບສະອາດ ແລະ ປອດໄພ.



ທ່ານສາມາດຢ້ຽມຊົມຟາມພູຕາເວັນ ເຄິ່ງມື້ ຫລື ນອນຄ້າງຄືນ ພ້ອມທັງທົດລອງຊີ້ມຜັກສົດໆຈາກຟາມ ພ້ອມທັງຮຽນຮູ້ຊີວິດກະເສດ.



ຕິດຕໍ່ສອບຖາມຟາມພູຕາເວັນ
ບ້ານນາໄຊ, ເມືອງທ່າພະບາດ, ແຂວງບໍລິຄຳໄຊ
(+856) 021 416 275
www.facebook.com/phutawen
www.goodfoodfreshmart.com



ແຫລ່ງທ່ອງທ່ຽວໃກ້ນະຄອນຫລວງ
ອ້ອມຮອບປາກງື່ມ - ທ່າພະບາດ

www.ecotourismlaos.com
www.tourismlaos.org
www.bolikhamsaytourism.com





Nature Trail

ຕາດໄຊ: ນັບວ່າເປັນນ້ຳຕົກຕາດທີ່ງາມສຸດໃນເຂດປ່າສະຫງວນພູເຂົາຄວາຍ ໂດຍສະເພາະໃນລະດູຝົນ, ນັກທ່ອງທ່ຽວສາມາດຂຶ້ນທ່ຽວຕາດເຈັດຊັ້ນນີ້ໄດ້ ໂດຍການຂີ່ເຮືອຕໍ່ດ້ວຍການຢ່າງປ່າຈາກບ້ານຫາດກາຍ, ໃກ້ຕາດເລີກທີ່ເມືອງທ່າພະບາດ.



Nature Trail

Nature Trail

ຕາດອ້ງຫຼວງ:

ຕັ້ງຢູ່ບໍ່ໄກຈາກ ຟາມພູຕາເວັນ ລົງໄປ ເປັນສະຖານທີ່ທີ່ເຂົ້າໄດ້ງ່າຍ ທາງໃຕ້ແລ້ວລ້ຽວຂວາຈະເຫັນປ້າຍ ເໝາະແກ່ການພັກຜ່ອນ, ໃຫ້ຍື່ນໄປຫານ້ຳຕົກຕາດ ຊຶ່ງຕັ້ງຢູ່ເຂດ ລົງຫຼິ້ນນ້ຳ, ຕັ້ງເດີນນອນຄ້າງຄືນ ວານກະປາວ ແລະ ນັບວ່າເປັນສະຖານ ແລະ ຍ່າງເລາະປ່າ. ຕາດແຫ່ງນີ້ ທີ່ທ່ອງທ່ຽວທີ່ນິຍົມກັນຂອງປະຊາຊົນ ຍັງມີສູນບໍລິການຂໍ້ມູນໃຫ້ແກ່ ທ້ອງຖິ່ນ.

ຕາດເລີກ

ຕັ້ງຫ່າງຈາກວັດທ່າພະບາດ 16km ຕາມເສັ້ນທາງເລກທີ 13 ໃຕ້ ເຂດປ່າສະຫງວນພູເຂົາຄວາຍ, ເປັນສະຖານທີ່ທີ່ເຂົ້າໄດ້ງ່າຍ ທາງໃຕ້ແລ້ວລ້ຽວຂວາຈະເຫັນປ້າຍ ເໝາະແກ່ການພັກຜ່ອນ, ໃຫ້ຍື່ນໄປຫານ້ຳຕົກຕາດ ຊຶ່ງຕັ້ງຢູ່ເຂດ ລົງຫຼິ້ນນ້ຳ, ຕັ້ງເດີນນອນຄ້າງຄືນ ວານກະປາວ ແລະ ນັບວ່າເປັນສະຖານ ແລະ ຍ່າງເລາະປ່າ. ຕາດແຫ່ງນີ້ ທີ່ທ່ອງທ່ຽວທີ່ນິຍົມກັນຂອງປະຊາຊົນ ຍັງມີສູນບໍລິການຂໍ້ມູນໃຫ້ແກ່ ທ້ອງຖິ່ນ.



Tradition

ວັດທ່າພະບາດ ແລະ ວັດທ່າໂພນສັນ: ຫ່າງຈາກຕົວເມືອງ 83km ຜ່ານເສັ້ນທາງ 13 ໃຕ້, ວັດແຫ່ງນີ້ນັບວ່າ ເປັນສະຖານທີ່ສັກສິດ ແລະ ເປັນທີ່ ສັກກາລະບູຊາຂອງປະຊາຊົນລາວເຊິ່ງເປັນທີ່ຕັ້ງຮອຍພະບາດພະພຸດທະເຈົ້າ, ຖ້າກ່າຍທາງນີ້ມາໃຜກໍ່ຕ້ອງຈອດລົດ ລົງກາຍໄຫວ້ເພື່ອເປັນສີລິມຸດ. ຫ່າງໄປບໍ່ ໄກປະມານ 2 ກິໂລ ແມ່ນວັດໂພນແສນ, ຕັ້ງຢູ່ແຄມນ້ຳຂອງ, ເປັນ ສະຖານ ທີ່ທີ່ຂຶ້ນຊື່ວ່າເປັນຈຸດຊົມບັ້ງໄຟພະຍານາກ, ປາກົດການທາງທຳມະ ຊາດທີ່ລືກລັບ ຊຶ່ງເກີດຂຶ້ນໃນມື້ຂຶ້ນ 15 ຄ່ຳເດືອນ 11 ຂອງທຸກໆປີ, ໝ່ວຍໄຟ ຫຼາກຫຼາຍສີສັນຈະປາກົດຂຶ້ນ ແລະ ຈະຫາຍໄປຢ່າງອັດສະຈັນ.

Getting There:

ການເດີນທາງ
ລົດເມ: ສະຖານີລົດເມສາຍໃຕ້ ຫຼື ເຊົ່າ ລົດຈັກ, ຈ້າງລົດສອງແຖວ, ຫຼື ລົດໃຫຍ່ ຈາກວຽງຈັນ.

ຍົນ: ມີຖ້ຽວບິນທຸກມື້ຈາກບາງກອກ ຫາ ວຽງຈັນ ຫຼື ສະຫວັນນະເຂດ. ວິຊາເຂົ້າດ່ານຜ່ານທາງໄທ ຫາ ວຽງຈັນ ຜ່ານທາງຫວຽດນາມ ຫາ ລາວບາວ



Lifestyle

ບ້ານຢາງເຄືອ: ຊົນເຜົ່າມຸຍ ທີ່ບ້ານ ຢາງເຄືອເປັນຊົນເຜົ່າພື້ນເມືອງທີ່ມີຊື່ ສຽງໂດ່ງດັງອັນຍາວນານໃນການ ຈັກສານກະຕ່າໄມ້, ເຊິ່ງນັບວ່າເປັນ ຜະລິດຕະພັນຫັດຖະກຳທີ່ມີຄຸນ ນະພາບໃນລາວ ແລະ ໄທ, ທ່ານສາ ມາດທ່ຽວຊົມການຈັກສານອັນປາ ນິດຈາກການນຳໃຊ້ວັດສະດຸໄມ້ໄຜ່ ແລະ ຫວາຍໃຫ້ກາຍເປັນສິນຄ້າ.



Nature Trail

ບ້ານນາ: ມາຜະຈົນໄພກັບການ ທ່ຽວປ່າທຳມະຊາດກັບຈຸດຊົມສັດ ປ່າລວມທັງຊ້າງປ່າ ໄດ້ທີ່ ບ້ານນາ, ເຊິ່ງຄັ້ງໜຶ່ງລາຍການ ໂທລະພາບ Discovery ເຄີຍມາຖ່າຍທຳລາຍການ, ນອກ ນັ້ນຍັງ ມີເສັ້ນທາງຢ່າງປ່າຂຶ້ນໄປຫາທີ່ຕັ້ງ ຊົມວິວຊຶ່ງທ່ານສາມາດແນມເຫັນ ຈຸດທີ່ສັດປ່າເຂົ້າມາກິນ ນ້ຳເກືອ ແລະ ທານນ້ຳທຳມະຊາດ. ທ່ານສາມາດນອນ ຄ້າງຄືນໃນຫ້ອຍນີ້ໄດ້.



Lifestyle

ຟາມພູຕາເວັນ: ກິດຈະກຳທີ່ທ່ານບໍ່ຄວນພາດແມ່ນ ການເຂົ້າຢ້ຽມຊົມ ຟາມປູກຝັງທີ່ຄົບວົງຈອນຜະລິດຜັກ ແບບກະສິກຳສະອາດຍັງເໝາະແກ່ການພັກຜ່ອນ ແລະ ລົ້ມລອງອາຫານສຸຂະພາບ, ສະອາດສົດ ແລະ ປອດໄພ. ໃນຟາມທ່ານຈະໄດ້ຮຽນຮູ້ວິທີປູກໝາກໄມ້, ປູກຝັງ, ລ້ຽງ ສັດເຊັ່ນ: ງົວ, ໝູ, ກິບ ແລະ ພິເສດແມ່ນປູກໝາກເມ ຣອນ. ເຊິ່ງມີວິຊາການຄອຍໃຫ້ຄວາມຮູ້ທັງມີພາບທິວທັດ ພູຜາ ແລະ ສວນດອກຕາເວັນອັນສວຍງາມເປັນພື້ນຫຼັງ.



ສອບຖາມຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມໄດ້ທີ່: ສູນບໍລິການການທ່ອງທ່ຽວ ທ່າພະບາດ ທີ່ຫຼັກ 83, ຕາມເສັ້ນທາງເລກ 13 ໃຕ້, ປະມານ 300 ແມັດຈາກວັດທ່າພະບາດ

